

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 23.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/7	101,49
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Кефир	180	96,30
<u>Полдник</u>	Булочка с сахаром	50	170,67
	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
Ужин	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1786,35



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 20.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из моркови с яблоком	40	15,96
	Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	72,50
	Булочка дорожная	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1434,89